

2022 1月

日	月	火	水	木	金	土
 <p>あけまして おめでとうございます 2022年もどうぞ よろしく願い致します♪</p>			<p>今月のご当地メニュー<福岡県> ◆明太ご飯 ◆魚のたらこマヨ焼き ◆筑前煮、すまし汁 ◆漬物、いちごゼリー</p> 			
2	3	4	5	6	7	8
<p>年末年始のご案内 12月30日(木)~1月3日(月) お休みさせていただきます!</p>		<p>趣味活動 ②俳句</p>	 <p>カラオケ大会</p>	 <p>レクリエーション</p>	<p>趣味活動 ②書道クラブ</p>	<p>みどり食堂 ハーモニカ演奏</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>お休み</p>	<p>誕生日会 ペン習字 ②おやつクラブ</p>	<p>趣味活動 ②フラワー</p>	<p>誕生日会 音楽療法</p>	 <p>レクリエーション</p>	 <p>カラオケ大会</p>	<p>誕生日会 レクリエーション</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>お休み</p>	 <p>ハーモニカ演奏</p>	 <p>カラオケ大会</p>	 <p>音楽教室</p>	 <p>そらはなマルシェ</p>	 <p>あべちゃんの 楽しくハンドメイド</p>	<p>趣味活動 ②スイーツクラブ</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>お休み</p>	<p>ペン習字 ②おやつクラブ</p>	<p>趣味活動 ②パソコン</p>	<p>趣味活動 ②画工教室</p>	 <p>カラオケ大会</p>	<p>趣味活動 ②写真クラブ ②図工パーク</p>	<p>趣味活動 ②フラワー ②図工パーク</p>
30	31	<p>俳句教室 季節の季語を使って 楽しく俳句を 作ります。</p> 		<p>今月のフラワーアレンジメント 季節の花を使って かわいい アレンジを作ります。</p> 		<p>みどり食堂 焼うどんを作ります! 今月は 8日です!</p> 

②の印が付いているものは選振制です。

それ以外にも毎日、折り紙、作品作り、習字、家事、読書等
たくさんのメニューがあります。好きなものを選んで楽しみましょう♪

今年の初詣は天気の良い日に、歩行訓練を兼ねて惣社宮へお参りに行きます！

今月のレクリエーションは、6日(木)に歌唱カルタ、13日(木)にゲーム
15日(土)にクロスワードゲームを予定しています。皆で楽しみましょう!!

22日(土)のスイーツクラブでは、「どら焼き」作ります！お楽しみに♡

26日(木)画工教室では、2月の節句にちなんだ作品を作ります。

