

2024 3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|---|--|--|---|
|  <p>ひな祭りカフェ 4日(月)に開催 お楽しみに!</p> | |  <p>みどり食堂 今日は8日です! チキンカレーを作ります♪</p> | | 1 | 2 | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| お休み |  <p>ひな祭り カフェ</p> | 趣味活動 (選) 俳句 (選) フラワー | 誕生日会  <p>カラオケ大会</p> |  <p>音楽療法</p> | みどり食堂 そらはなソナマ | 誕生日会  <p>レクリエーション</p> |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| お休み |  <p>ペン習字 (選) おやつクラブ</p> | 誕生日会  <p>しんちゃんの健康ダンス</p> | 趣味活動 (選) 画工教室 |  <p>カラオケ大会</p> |  <p>まりりんの手作り教室</p> |  <p>ハーモニカ演奏</p> |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| お休み |  <p>カラオケ大会</p> | (選) なおと先生のちぎり絵教室 |  <p>カルタとり</p> |  <p>わくわくミュージック</p> |  <p>あべちゃんの楽しくハンドメイド</p> | 趣味活動 (選) フラワー |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| お休み |  <p>ペン習字 (選) おやつクラブ</p> |  <p>カラオケ大会</p> |  <p>音楽教室</p> | 趣味活動 (選) フラワー | そらはなマルシェ |  <p>カラオケ大会</p> |
| 31 | <p>フラワーアレンジメント 5日(火)・23日(土)・28日(木) 春のお花を可愛くアレンジします♪</p>  | | <p>スイーツクラブ 9日(土) フルーツ白玉を作ります!</p>  | | <p>今日のご当地メニュー(福岡県) 今月は7日(木)、13日(水) ◆明太ご飯 ◆魚のたらこマヨ焼き ◆ミニ筑前煮、すまし汁 ◆漬物、いちごゼリー</p>  | |

(選)の印が付いているものは選択制です。

それ以外にも毎日、折り紙、作品作り、習字、家事、読書等たくさんのメニューがあります。好きなものを選んで楽しみましょう♪

気候のよい時期になりましたね。「春の外出シク」を予定しています。お楽しみに!!

4日(月)の「ひな祭りカフェ」では、かわいいおひな様にかこまれて楽しい時間を過ごしましょう。ちょっと豪華なおやつも準備しますのでお楽しみに♡

19日(火)今月より新しく、なおと先生による「ちぎり絵教室」が始まります!

21日(木)わくわくミュージックでは、バイオリン演奏があります♪

お楽しみに!

