

2024

5月



日	月	火	水	木	金	土
フラワーアレンジメント 9日(木)・21日(火)・25日(土) 子供の日や、母の日にちなんだ アレンジメントを作ります。 			1 趣味活動 (選)手芸クラブ 	2 カラオケ大会 	3 レクリエーション 	4 誕生日会 趣味活動 (選)将棋クラブ
5	6	7	8	9	10	11
お休み	お休み	趣味活動 (選)俳句 	ハーモニカ演奏 	趣味活動 (選)スイーツクラブ (選)フラワー 	音楽療法 	カラオケ大会
12	13	14	15	16	17	18
お休み	そらはなシネマ 	趣味活動 (選)画工教室 	音楽教室 	わくわくミュージック 	あべちゃんの 楽しくハンドメイド 	藤亀会
19	20	21	22	23	24	25
お休み	カラオケ大会 	趣味活動 (選)フラワー 	そらはなマルシェ 	趣味活動 (選)なおと先生の ちぎり絵教室 	花はなカフェ 	趣味活動 (選)フラワー
26	27	28	29	30	31	スイーツクラブ
お休み	趣味活動 (選)おやつクラブ 	みどり食堂 しんちゃんの 健康ダンス 	カラオケ大会 	まりりんの 手作り教室 	カラオケ大会 	9日 (木) 黒糖まんじゅうを 作ります♪

花はなカフェ ☀️

24日(金)は、花はなカフェを予定しています。
 ベランダのきれいなお花に囲まれて
 おいしいおやつをいただきましょう。
 おたのしみに!!

みどり食堂

今月は
28日です!

魚のホイル焼きを
作ります♪

**宮崎県
五目鶏飯弁当**

今月は14日(火), 20日(月)

五目鶏飯
すまし汁
フルーツ・漬物

(選)の印が付いているものは選択制です。
 それ以外にも毎日、折り紙、作品作り、習字、家事、読書等
 たくさんのメニューがあります。好きなものを選んで楽しみましょう♪
 季節も良くなり、今月は「散歩習慣」となっております。
 天気の良い日は、森田先生や職員と一緒に散歩をしましょう。
 16日(木)わくわくミュージックはバイオリンの演奏があります♪
 18日(土)久しぶりに「藤亀会」の皆さんが来てくれます。お楽しみに!!

