

# 2024 6月

日	月	火	水	木	金	土
<b>そらはなサロン</b> 6月22日(土) 職員によるハンドマッサージや ネイルを行います！		<b>フラワーアレンジメント</b> 4日(火)・13日(木)・29日(土) ジューンブライドや 父の日にちなんだ アレンジメントをつくります♪		<b>そば打ち体験</b> 6月25日(火) そば打ち体験があります。 そば粉をこねたり、伸ばしたり 切ったりを見学(体験)します。		1 音楽療法
2	3	4	5	6	7	8
お休み	誕生日会 カラオケ大会	趣味活動 (選)俳句 (選)フラワー	そらはなシネマ	趣味活動 (選)スイーツクラブ	あべちゃんの 楽しくハンドメイド	しんちゃんの 健康ダンス
9	10	11	12	13	14	15
お休み	趣味活動 (選)画工教室	誕生日会 カラオケ大会	音楽教室	趣味活動 (選)フラワー	みどり食堂 ハーモニカ演奏	カラオケ大会
16	17	18	19	20	21	22
お休み	そらはなマルシェ	笑点	カラオケ大会	わくわく ミュージック	趣味活動 (選)なおと先生の ちぎり絵教室	そらはなサロン
23	24	25	26	27	28	29
お休み	職員研修の為 お休み	そば打ち 法話 浄泉寺 副住職様	まりりんの 手作り教室	カラオケ大会	誕生日会 ハープ演奏会	趣味活動 (選)フラワー
30	<b>ハーブ演奏会 28日(金)</b> 渡邊三和子先生による「ハーブ演奏会」があります。 映画音楽や日本の歌などを珍しい2台のハーブで演奏していただきます。 なつかしい曲を聴いて皆で歌いましょう♪			<b>6月の駅弁 千葉県 若潮弁当</b> 今月は6日(木)、19日(水)です 魚の塩焼き、煮物、揚げ物 ウィンナーのソテー、魚のあんかけ、フルーツ 漬物、すまし汁等、海の幸が満載のお弁当です！ 皆さん、お楽しみに♪		

(選)の印が付いているものは選択制です。

それ以外にも毎日、折り紙、作品作り、習字、家事読書等たくさんのメニューがあります。好きなものを選んで楽しみましょう！

6日(木) スイーツクラブでは、一銭焼きを作ります！

14日(金) みどり食堂では、焼きうどんを作ります。

18日(火) 「笑点」では何をするか、お楽しみに♪

20日(木) わくわくミュージックでは、ピアノ演奏と歌があります！

