



日	月	火	水	木	金	土
<b>なおと先生のちぎり絵教室</b> 2日(水) 文化祭に向けての 共同作品を仕上げていきます！		1	2	3	4	5
		趣味活動 (選) 俳句	(選) なおと先生の ちぎり絵教室	外出レク レクリエーション	誕生日会 レクリエーション	カラオケ大会
6	7	8	9	10	11	12
お休み		趣味活動 (選) フラワー	みどり食堂 そらはなシネマ	外出レク (選) パンづくりクラブ	誕生日会 しんちゃんの健康ダンス	趣味活動 (選) 画工教室
13	14	15	16	17	18	19
お休み		カラオケ大会	趣味活動 (選) フラワー	音楽療法	わくわく ミュージック	趣味活動 (選) フラワー (選) おやつクラブ
20	21	22	23	24	25	26
<h1>曜日対抗運動会</h1>						
27	28	29	30	31	じゅりゑさん達と <b>ハロウィン</b> 29日(火) <b>パーティー</b> お楽しみに!!	
お休み		誕生日会 ハーモニカ演奏	Happy Halloween! じゅりゑさんのハロウィン	音楽教室	カラオケ大会	

**みどり食堂**  
中華丼を作ります♪  
今月は8日です!

**今月のフラワーアレンジメント**  
7日(月),15日(火),19日(土)  
10月といえばハロウィンですね!  
今月のフラワーはハロウィンの花を作ります。お楽しみに!!

**今月の駅 静岡県 お赤飯弁当**  
今月は11日(金)、26日(土)です  
縁起の良い赤飯とエビフライ  
コロッケ、だし巻き玉子  
煮物や黒豆などが入った  
バラエティ豊かなお弁当です

(選)の印が付いているものは選択制です。  
それ以外にも毎日、折り紙、作品作り、習字、家事、読書等  
たくさんのメニューがあります。好きなものを選んで楽しみましょう。

気候も良くなり、今年も秋の「外出レク」を予定しています。

10日(木)パンづくりクラブでは「あんパン」を作ります!! お楽しみに♪

21日(月)~26日(土)までの一週間、毎年恒例の「曜日対抗運動会」があります。

今年は何曜日が優勝するかな? 皆様、頑張りましょう!

今年は何曜日が優勝するかな?

