

2024 11月

日	月	火	水	木	金	土
みどり食堂 11月8日(金) あつあつの 豚汁を つくります!		小さな音楽会 榎木田 仁水さんによる ハーモニカ演奏があります。 昔なつかしい曲や スクリーンミュージックなどを お楽しみください♪		2日(土) 	1 誕生日会 カラオケ大会	2 小さな音楽会
3	4	5	6	7	8	9
お休み	趣味活動 (選) フラワー (選) いも掘り	趣味活動 (選) 俳句	 カラオケ大会	 ハーモニカ演奏	みどり食堂 そらはなシネマ	誕生日会 しんちゃんの健康ダンス
10	11	12	13	14	15	16
お休み	 カラオケ大会	 レクリエーション	趣味活動 (選) 手芸クラブ	趣味活動 (選) なおと先生のちぎり絵教室	 あべちゃんの楽しくハンドメイド	趣味活動 (選) フラワー
17	18	19	20	21	22	23
お休み	趣味活動 (選) スイーツクラブ	 わくわくミュージック	 音楽教室	 お楽しみ会	 音楽療法	 藤亀会
24	25	26	27	28	29	30
お休み	趣味活動 (選) 画工教室	趣味活動 (選) フラワー	 レクリエーション	 カラオケ大会	 そらはなマルシェ	 カラオケ大会

おいも掘り

4日(月)に秋の野菜の収穫やいも掘りを予定しています♪

今月のフラワーアレンジメント

4日(月)、16日(土)、26日(火)
4日、26日は秋のお花のアレンジを作ります。
16日は文化祭出展の作品を作ります。

今月のご当地メニュー<新潟県>

今月は **12日(火)**、**25日(月)**

- ◆わっぱ飯
- ◆茄子のそぼろ煮
- ◆けんちゃん汁
- ◆洋梨、漬物

(選) の印が付いているものは選択制です。それ以外にも毎日、折り紙、作品作り、習字、家事、読書、等たくさんのメニューがあります。好きなものを選んで楽しみましょう♪

18日(月)のスーツクラブでは、文化祭用の「手作りクッキー」を作ります!

19日(火)～23日(土)は文化祭です♪

皆さんで作品を鑑賞したり、日頃お世話になっているボランティアの先生のコンサートや藤亀会、職員によるお楽しみ会などがあります。お楽しみに♪

展示室では、写真を見ながら手作りクッキーとコーヒーをいただきます。

