

おかげ様で
30周年!!

2025

7月

日	月	火	水	木	金	土
 セタカフェ 5日(土)はセタカフェを行います! リハビリを兼ねて2階へ行き いつもよりちょっと豪華なおやつを 準備しますので、おたのしみに		 音楽療法	 レクリエーション	 かおるんの るんるん棒体操	趣味活動 (選) スイーツクラブ	 セタカフェ
6	7	8	9	10	11	12
お休み	 しんちゃんの 健康ダンス	趣味活動 (選) 俳句	 レクリエーション	趣味活動 (選) カレンダーづくり	 あべちゃんの 楽しくハンドメイド	 カラオケ大会
13	14	15	16	17	18	19
お休み	趣味活動 (選) フラワー	みどり食堂 音楽教室	誕生日会 カラオケ大会	 わくわく ミュージック	趣味活動 (選) 画工教室	誕生日会 趣味活動 (選) フラワー
20	21	22	23	24	25	26
お休み	 カラオケ大会	趣味活動 (選) なおと先生の ちぎり絵教室	趣味活動 (選) 夏祭り準備	 夏	 祭	 り
27	28	29	30	31	 夏祭り 24日(木)25日(金)26日(土) 毎年恒例の「夏祭り」を 予定しています! 皆さま、お楽しみに!!	
お休み	 レクリエーション	趣味活動 (選) フラワー	お茶会 (高稜高校茶道部)	 まりりんの 手作り教室		

みどり食堂

15日(火) 夏野菜カレーを
作ります♪


フラワーアレンジメント

14日(月)・19日(土)・29日(火)

14日(月)は、季節の花を使った
アレンジを作ります。
19日(土)、29日(火)は、文化祭に向けて
造花のアレンジを作ります。


夏のお茶会

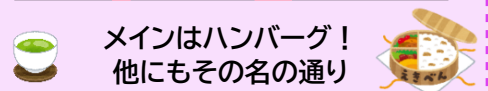
30日(水)

高稜高校茶道部の皆さんが
お茶会を開いてくれます!
久しぶりの夏のお茶会を
是非、お楽しみに!!


今月の駅弁

埼玉県 彩たま幕の内弁当

今月は5日(土)、22日(火)です

メインはハンバーグ!
他にもその名の通り
色とりどりの煮物や和え物が
入ったこれぞ幕の内弁当です!


(選)の印が付いているものは選択制です。

それ以外にも毎日、折り紙、作品作り、習字、家事、読書等

たくさんのメニューがあります。好きなものを選んで楽しみましょう♪

今月は、毎年恒例の「セタカフェ」や「夏まつり」など、暑さに負けず皆さまと楽しく
過ごせるように、職員一同はきいて準備しています! みなさんお楽しみに♪

4日(金)スイーツクラブでは、白玉フルーツポンチを作ります♪

17日(木)わくわくミュージックでは、バイオリンの演奏があります♪

