

2025

岩尾内科デイサービスそらはな ☎245-0036

おかげ様で
30周年!!

10月



日	月	火	水	木	金	土
ハワイのうた 18日(土) 「音脳教室」のエミーこと、金子栄美子先生の ハワイのお友達が、そらはなにやって来てくださいます。 一緒に「ハワイのうた」を歌いましょう!			1 誕生日会 ともちゃんと 皆で踊ろう!	2 カラオケ大会	3 外出シク 誕生日会 音楽療法	4 カラオケ大会
5	6	7	8	9	10	11
お休み	カラオケ大会	趣味活動 (選) フラワー	カラオケ大会	レクリエーション	みどり食堂 あべちゃんの 楽しくハンドメイド	しんちゃんの 健康ダンス
	12	13	14	15	16	17
お休み	趣味活動 (選) スイーツクラブ	趣味活動 (選) 俳句 (選) ちぎり絵教室	外出シク 音楽教室	法話 浄泉寺 住職様	レクリエーション	誕生日会 ハワイのうた
19	20	21	22	23	24	25
お休み	曜日対抗運動会					
26	27	28	29	30	31	みどり食堂 10日(金) お好み焼きを 作ります♪
お休み	誕生日会 レクリエーション	ハーモニカ演奏	まりりんの 手作り教室	趣味活動 (選) 画工教室	Happy Halloween! ハロウィン パーティー	

今月のフラワーアレンジメント
7日(月)

10月といえばハロウィンですね!
今月のフラワーはハロウィンの
花を作ります。お楽しみに!!

ともちゃんと皆で踊ろう!
1日(水)

日本舞踊の先生と
いろんなダンスを皆で踊り、
ますます元気になりましょう!

今月の駅弁 静岡県 お赤飯弁当

 今月は**16日(木)**、**28日(火)**です

 縁起の良い赤飯とエビフライ
 コロッケ、だし巻き玉子
 煮物や黒豆などが入った
 バラエティ豊かなお弁当です

(選)の印が付いているものは選択制です。

 それ以外にも毎日、折り紙、作品作り、習字、家事、読書 等
 たくさんのメニューがあります。好きなものを選んで楽しみましょう。

気候も良くなり、今年も秋の「外出シク」を予定しています。

13日(月)スイーツクラブでは「あん入りよもぎ蒸しパン」をつくりまします!!
20日(月)～25日(土)までの一週間、毎年恒例の「曜日対抗運動会」があります。
今年は何曜日が優勝するかな? 皆様、頑張りましょう!
31日(金)ハロウィンパーティーがあります! どんな催しがあるかお楽しみに!!
