

おかげ様で
30周年!!



日	月	火	水	木	金	土
						1
みどり食堂 11月11日(火) シチューをつくります!		スイーツクラブ 17日(月) 文化祭用の 「手作りクッキー」を 作ります♪		ともちゃんと皆で踊ろう! 28日(金) 日本舞踊の先生と いろんなダンスを皆で踊ります!		誕生日会 カラオケ大会
2	3	4	5	6	7	8
お休み	趣味活動 (選)ちぎり絵教室 (選)フラワー	趣味活動 (選)俳句	趣味活動 (選)画工教室	趣味活動 (選)カレンダーづくり (選)おいも掘り	誕生日会 カラオケ大会	Let' 脳トレ
9	10	11	12	13	14	15
お休み	 カラオケ大会	みどり食堂 そらはなシネマ	趣味活動 (選)フラワー	 かおるん の るんるん棒体操	 あべちゃんの 楽しくハンドメイド	趣味活動 (選)フラワー
16	17	18	19	20	21	22
お休み	趣味活動 (選)スイーツクラブ	ぶ 音楽教室	ん お楽しみ会	か わくわく ミュージック	さ 音楽療法	い 絵とお話し会
23	24	25	26	27	28	29
お休み	趣味活動 (選)フラワー	 しんちゃんの 健康ダンス	 レクリエーション	 カラオケ大会	 ともちゃんと 皆で踊ろう!	 藤亀会
30	今月のフラワーアレンジメント 3日(月)、12日(木)、15日(土)、24日(月) 3日、12日、24日は秋のお花のアレンジを作ります。 15日は文化祭出展の作品を作ります。			今月のご当地メニュー<新潟県> ◆わっぱ飯 ◆茄子のそぼろ煮 ◆けんちゃん汁 ◆フルーツ、漬物 今月は12日(水)、26日(水)		
お休み						



(選)の印が付いているものは選択制です。それ以外にも毎日、折り紙、作品作り、習字、家事、読書 等たくさんのメニューがあります。好きなものを選んで楽しみましょう♪

18日(火)～22日(土)は文化祭です♪

日頃お世話になっているボランティアの先生方のコンサートやお話し会、職員によるお楽しみ会などがあります。

また、皆さんと先生方の作品をギャラリーに展示して鑑賞します。

展示室では、写真を見ながら手作りクッキーとコーヒーをいただきます。

29日(土)「藤亀会」の皆さまが、久しぶりにやって来てくださいます!!

