

2026

岩尾内科デイサービスそらはな ☎245-0036

1月

日	月	火	水	木	金	土
あけまして おめでとうございます 2026年もどうぞ よろしくお願い致します♪		年末年始のご案内 12月29日(月)～1月3日(土) お休みさせていただきます！		今月のフラワーアレンジメント 5日(月),17日(土),27日(火) 新年を迎えて春のアレンジメントを作ります。 花の世界では1月は春です！春の足音を感じましょう。		
4	5	6	7	8	9	10
お休み	趣味活動 (選) フラワー (選) 書き初め	趣味活動 (選) 俳句	誕生日会 年始め歌合戦	趣味活動 (選) カレンダーづくり (選) スイーツクラブ	お年玉ゲーム	カルタとり
11	12	13	14	15	16	17
お休み	誕生日会 カラオケ大会	みどり食堂 そらはなシネマ	祝 30周年！ 年始め 「全員集合」	わくわく ミュージック	あべちゃんの 楽しくハンドメイド	誕生日会 趣味活動 (選) フラワー
18	19	20	21	22	23	24
お休み	音楽療法	音楽教室	趣味活動 (選) なおと先生の 新聞ちぎり絵	しんちゃんの 健康ダンス	カラオケ大会	ともちゃんと 皆で踊ろう！ 開運！ 新春の舞
25	26	27	28	29	30	31
お休み	趣味活動 (選) 画工教室	趣味活動 (選) フラワー	まりりんの 手作り教室	カラオケ大会	そらはなマルシェ	カラオケ大会

年始め歌合戦
7日(水)
初めての方や
歌自慢の皆さんの
ご参加をお待ちしています!!

ともちゃんと皆で踊ろう！
24日(土)
日本舞踊の岩田先生と
ハンディキャップのある生徒さんが
一緒に「新春の舞」を
披露して下さいます。

今月のご当地メニュー 宮崎県
今月は 16日(金)・26日(月)です♪
チキン南蛮
きゅうりの酢の物
すまし汁・ご飯
マンゴー・漬物

(選) の印が付いているものは選択制です。

それ以外にも毎日、折り紙、作品作り、習字、家事、読書等
たくさんのメニューがあります。好きなものを選んで楽しみましょう♪

今年の初詣は天気の良い日に、歩行訓練を兼ねて惣社宮へお参りに行きます！

8日(木) スイーツクラブでは「さつまいももち」を作ります!!

9日(金) 「お年玉ゲーム」を予定しています！

14日(水) 祝 30周年! 「年始めだよ! 全員集合」では、どんな催しがあるかお楽しみに!!

15日(木) わくわくミュージックでは、バイオリン演奏があります♪