

2026 2月

日	月	火	水	木	金	土
ともちゃんと皆で踊ろう! 2日(月) 日本舞踊の先生と いろんなダンスを皆で踊ります!		節分 2月4日(水) 「節分ゲーム」をします! そらはなに鬼と福が やって来ます!!		フラワーアレンジメント 3日(火)・11日(水)・28日(土) バレンタインや、ひな祭り用の お花を作ります♪		
1	2	3	4	5	6	7
お休み	ともちゃんと 皆で踊ろう!	趣味活動 選 俳句 選 フラワー	誕生日会 節分ゲーム	しんちゃんの 健康ダンス	カラオケ大会	Let' 脳トレ
8	9	10	11	12	13	14
お休み	法話 浄泉寺 副住職様	誕生日会 音楽療法	誕生日会 趣味活動 選 フラワー	カラオケ大会	あべちゃんの 楽しくハンドメイド	バレンタイン カフェ
15	16	17	18	19	20	21
お休み	カラオケ大会	みどり食堂 そらはなシネマ	音楽教室	わくわく ミュージック	ライアーを 体験しよう	レクリエーション
22	23	24	25	26	27	28
お休み	そらはなマルシェ	趣味活動 選 画工教室	ハーモニカ演奏	趣味活動 選 なおと先生の ちぎり絵教室	かおるんの るるん棒体操	趣味活動 選 フラワー

バレンタインカフェ
 2月14日(土)
 ちょっと豪華なおやつを
 準備します!! お楽しみに

ライアーを体験しよう
 20日(金)
 ライアーというドイツの木製の
 竖琴の演奏があります!
 美しい音色に癒されましょう

今月のご当地メニュー 東京都
 今月は 17日(火)、25日(水)です!
 深川井・けんちん汁
 揚げ出し豆腐
 フルーツ・漬物



選の印が付いているものは選択制です。
 それ以外にも毎日、折り紙、作品作り、習字、家事、読書等
 たくさんのメニューがあります。好きなものを選んで楽しみましょう!

2月の上旬に「ひなまつり」に向け、おひな様を飾りましょう!
 17日(火)みどり食堂では「けんちん汁」を作ります。

