

2026

3月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	趣味活動 ① フラワー	ひな祭り カフェ	しんちゃんの 健康ダンス	誕生日会 趣味活動 ① 手芸クラブ	カラオケ大会	趣味活動 ① 画工教室
8	9	10	11	12	13	14
お休み	音楽療法	趣味活動 ① 俳句 ② 将棋クラブ	カラオケ大会	みどり食堂 そらはなシネマ	趣味活動 ① なおと先生の ちぎり絵教室	① クレイション
15	16	17	18	19	20	21
お休み	まりりんの 手作り教室	趣味活動 ① フラワー	音楽教室	わくわく ミュージック	じゅりダンさんの コンサート	カラオケ大会
22	23	24	25	26	27	28
お休み	カラオケ大会	誕生日会 ① クレイション	訪問マルシェ	ともちゃんと 皆で踊ろう!	あべちゃんの 楽しくハンドメイド	趣味活動 ① フラワー
29	30	31	みどり食堂		訪問マルシェ	
お休み	趣味活動 ① スイーツクラブ	カラオケ大会	12日(木) マーボー豆腐を 作ります♪	25日(水) 「訪問スーパー」が来ます! お買い物を楽しみましょう♪	25日(水) ① スイーツクラブ	30日(月) 三色団子 を作ります!

じゅりダンさんの **コンサート**  
20日(金)

一緒に、歌って 踊って  
楽しいひとときを  
過ごしましょう!!

**フラワーアレンジメント**  
2日(月)・17日(火)・28日(土)

春のお花を可愛く  
アレンジします♪

**今月のご当地メニュー(福岡県)**  
今月は14日(土)、27日(金)

- ◆明太ご飯
- ◆魚のたらこマヨ焼き
- ◆ミニ筑前煮、すまし汁
- ◆フルーツ、漬物

①の印が付いているものは選択制です。

それ以外にも毎日、折り紙、作品作り、習字、家事、読書等  
たくさんのメニューがあります。好きなものを選んで楽しみましょう♪

3日(火)の「ひな祭りカフェ」では、かわいいおひな様にかこまれて楽しい時間を  
過ごしましょう。ちょっと豪華なおやつも準備しますのでお楽しみに ♡

19日(木)わくわくミュージックでは、バイオリン演奏があります♪

26日(木)「ともちゃんと皆で踊ろう!」では日本舞踊の先生と  
いろんなダンスを皆で踊ります!!

お楽しみに!

