



2026

岩尾内科デイサービスそらはな ☎245-0036



5月



日	月	火	水	木	金	土
スイーツクラブ 14日(木) 「あずき&ピーナッツロール」を作ります！お楽しみに♡		宮崎県 五目鶏飯弁当 今月9日(土), 14日(木) 炊き込みご飯・揚げ物・煮物 すまし汁・フルーツ・漬物			1 誕生日会 カラオケ大会	2 しんちゃんの健康ダンス
3	4 誕生日会 趣味活動 選 フラワー	5 クレーション	6 お休み	7 趣味活動	8 Let' 脳トレ	9 カラオケ大会
10 お休み	11 カラオケ大会	12 趣味活動 選 フラワー 選 俳句	13 趣味活動 選 画工教室	14 趣味活動 選 スイーツクラブ	15 あべちゃんの楽しくハンドメイド	16 しーちゃんと一緒に作ろう!!
17 お休み	18 趣味活動 選 なおと先生のちぎり絵教室	19 誕生日会 カラオケ大会	20 音楽教室	21 わくわくミュージック	22 ともちゃんと皆で踊ろう!	23 誕生日会 クレーション
24 お休み	25 訪問マルシェ	26 みどり食堂 そらはなシネマ	27 花はなカフェ	28 音楽療法	29 趣味活動	30 趣味活動 選 フラワー
31 お休み	訪問マルシェ 25日(月) 「訪問スーパー」が来ます！ 天候の良い日は、外でのお買い物を予定しています！お楽しみに♡		花はなカフェ 27日(水) 美しいお花に囲まれて 美味しいおやつをいただきます。		フラワーアレンジメント 4日(月)・12日(火)・30日(土) 子供の日や、母の日にちなんだ アレンジメントを作ります。	

選の印が付いているものは選択制です。

それ以外にも毎日、作品作り、習字、脳トレ、読書等
たくさんのメニューがあります。好きなものを選んで楽しみましょう♪

天候も良くなり、今月は「散歩習慣」となっております。

天気の良い日は森田先生や職員と一緒に、歩行訓練をかねてお散歩をしましょう。

21日(木) わくわくミュージックはピアノ演奏と歌があります♪

22日(金)「ともちゃんと皆で踊ろう！」では、
日本舞踊の先生と色々なダンスを皆で踊ります!!

26日(火) みどり食堂では、「中華丼」を作ります♪

