

# 2026 6月

日	月	火	水	木	金	土
	1  カラオケ大会	2 趣味活動 <b>選</b> 俳句	3  レクリエーション	4  かおるんの るんるん棒体操	5 誕生日会  カラオケ大会	6  浄泉寺 法話 住職様
7	8  ハーモニカ演奏	9  しんちゃんの 健康ダンス	10 趣味活動 <b>選</b> フラワー	11  「全員集合」	12  音楽療法	13  そらはなマルシェ
14	15 趣味活動 <b>選</b> 画工教室	16 誕生日会  趣味活動 <b>選</b> フラワー	17 誕生日会  幼稚園児と交流 音楽教室	18  わくわく ミュージック	19  あべちゃんの 楽しくハンドメイド	20  ともちゃんと 皆で踊ろう！
21	22	23 趣味活動 <b>選</b> なおと先生の ちぎり絵教室	24 そば打ち カラオケ大会	25 みどり食堂 そらはなシネマ	26  まりりんの 手作り教室	27 趣味活動 <b>選</b> フラワー
28	29	30  カラオケ大会	フラワーアレンジメント 10日(水)・16日(火)・27日(土) ジュンブライドや 父の日にちなんだ アレンジメントをつくります♪ 		6月の世界の料理(中国) 今月8日(月)、27日(土) ご飯・麻婆豆腐・中華和え 中華スープ・フルーツ・漬物	
お休み	趣味活動 <b>選</b> おやつクラブ					

## 幼稚園児と交流

17日(水)

明願寺幼稚園の皆さんが遊びに来てくれます♪ かわいいお友達がお遊戯を披露してくれます！ お楽しみに 🌸



## そば打ち体験

24日(水)

そば打ち体験があります。そば粉をこねたり、伸ばしたり切ったりを見学(体験)します。



**選** の印が付いているものは選択制です。

それ以外にも毎日、折り紙、作品作り、脳トレ、読書 等たくさんのメニューがあります。好きなものを選んで楽しみましょう♪

18日(木) わくわくミュージックでは、ピアノ演奏と歌があります！

20日(土) 「ともちゃんと皆で踊ろう！」では、日本舞踊の先生と  
いろいろなダンスを皆で踊ります！！

25日(木) みどり食堂では、「焼きそば」を作ります。

29日(月) おやつクラブでは、「フルーツ白玉」を作ります！

